

Меню (1-я неделя)
Дети 1-3


УТВЕРЖДАЮ:
Директор *Д. Дмитриева О. М.*



Сезон Зимне-весенний

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак				
Бутерброд с маслом	40 Бутерброд с сыром	40 Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным и зеленью	35 Хлеб пшеничный	20 Омлет паровой натуральный
Каша жидкая молочная (пшеничная)	150 Суп молочный с лапшой домашней	150 Каша молочная жидкая "Геркулес"	150 Пудинг из творога (запеченный)	100 Гренки с сыром
Какао с молоком	180 Кофейный напиток с молоком	180 Чай с лимоном	180 Джем	20 Кофейный напиток с молоком
Сок натуральный в ассортименте	200 Груши	200 Сок натуральный в ассортименте	200 Какао с молоком	180 Сок натуральный в ассортименте
			200 Фрукты свежие(бананы)	200
ИТОГО	570	570	565	520
Обед				
Салат из свежих огурцов	40 Салат из свежих помидоров	40 Салат летний	40 Салат из свежих помидоров со сладким перцем	40 Салат из свежих помидоров и огурцов
Уха по ростовски	180 Щи из свежей капусты с картофелем	180 Свекольник	180 Суп-пюре из курицы и овощей	180 Суп гороховый
Фрикадельки мясные в соусе	100 Плов из отварной говядины	160 Азу с телятиной	160 Рис припущенный	110 Макароны изделия отварные
Пюре картофельное	130 Компот из смеси сухофруктов	180 Компот из черной смородины	180 Лосось в сметанном соусе	50 Котлеты (биточки) из кур паровые
Компот из вишни	180 Хлеб ржаной	50 Хлеб ржаной	40 Компот из ежевики и клюквы	180 Соус сметанный
Хлеб ржаной	40		Хлеб ржаной	40 Компот из смеси сухофруктов
				Хлеб ржаной
ИТОГО	670	610	600	600
Полдник				
Выпечка в ассортименте	30 Выпечка в ассортименте	30 Выпечка в ассортименте	50 Выпечка в ассортименте	30 Выпечка в ассортименте
Ряженка	180 Кефир	180 Молоко кипяченое	180 Варенец	180 Кефир
ИТОГО	210	210	230	210
Ужин				
Винегрет овощной	45 Сырники из творога	130 Огурец малосольный	30 Оладьи из печени	50 Оладьи
Омлет паровой натуральный	100 Джем	20 Гречаники паровые	160 Картофель по деревенски печеный	110 Яблоко печеное без сахара
Чай с лимоном	180 Кисель из вишни	180 Соус сметанный с томатом	20 Кисель из смородины	180 Чай с сахаром
Хлеб пшеничный	30	Компот из клюквы	180 Хлеб пшеничный	30
		Хлеб пшеничный	30	
ИТОГО	355	330	420	370
				405

Меню (2-я неделя)
Дети 1-3

Директор  УТВЕРЖДАЮ Дмитриева О.М.



Сезон Зимне-весенний

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак				
Бутерброд с маслом	40 Бутерброд с сыром	40 Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным и зеленью	35 Бутерброд с маслом	40 Бутерброд с сыром
Каша жидкая молочная (пшеничная)	150 Каша жидкая молочная (рисовая)	150 Каша молочная жидкая "Геркулес"	150 Оладьи из творога	120 Драчена
Какао с молоком	150 Кофейный напиток с молоком	150 Чай с лимоном	180 Джем	20 Кофейный напиток с молоком
Сок натуральный в ассортименте	200 Фрукты свежие(бананы)	200 Сок натуральный в ассортименте	200 Чай с сахаром	180 Сок натуральный в ассортименте
			Фрукты свежие(яблоки)	200
ИТОГО	540	540	565	560
Обед				
Салат "Деревенский"	40 Салат из свежих помидоров со сладким перцем	40 Салат зеленый с огурцами	40 Винегрет овощной	45 Салат из огурцов с сладким перцем
Суп-лапша домашняя с курицей	180 Борщ со сметаной	180 Бабушкин суп	180 Рассольник домашний	180 Суп из сборных овощей с мелкошинкованными овощами вегетарианский со сметаной
Бигус	180 Пюре из гороха с маслом	110 Пюре картофельное	110 Картофель по деревенски печеный	110 Рис с овощами
Компот из вишни	180 Гуляш из отварного мяса	80 Рыба, запеченная в омете	70 Гуляш из отварного мяса (индейка)	60 Зразы рыбные с яйцом
Хлеб ржаной	50 Компот из смеси сухофруктов	180 Компот из клюквы	180 Компот из ежевики и клюквы	180 Компот из смеси сухофруктов
	Хлеб ржаной	50 Хлеб ржаной	50 Хлеб ржаной	50 Хлеб ржаной
ИТОГО	630	640	630	625
Полдник				
Выпечка в ассортименте	30 Выпечка в ассортименте	30 Выпечка в ассортименте	30 Выпечка в ассортименте	30 Выпечка в ассортименте
Ряженка	180 Кефир	180 Молоко кипяченое	180 Варенец	180 Кефир
ИТОГО	210	210	210	210
Ужин				
Картофель, тушенный с индейкой	180 Рагу овощное (1-й вариант) (с кабачками, с соусом сметанным)	130 Салат из свежих помидоров	40 Голубцы ленивые	200 Запеканка картофельная с мясом
Огурец порционно	30 Котлеты рубленые из курицы	60 Макароны отварные с сыром	180 Чай с лимоном	180 Кисель из клюквы
Кисель из клюквы	180 Кисель из смородины	180 Компот из яблок	180 Хлеб пшеничный	35 Хлеб пшеничный
Хлеб пшеничный	35 Хлеб пшеничный	50 Хлеб пшеничный	35	
ИТОГО	425	420	435	415