



Меню (1-я неделя)
Дети 3-7

Сезон Зимне-весенний

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5
Завтрак				
Какао с молоком 200	Кофейный напиток с молоком 200	Каша молочная жидкая "Геркулес" 200	Хлеб пшеничный 35	Омлет паровой натуральный 150
Каша жидкая молочная (пшеничная) 200	Суп молочный с лапшой домашней 200	Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным и зеленью 200	Пудинг из творога (запеченный) 45	Гренки с сыром 150
Бутерброд с маслом 50	Бутерброд с сыром 50	Чай с лимоном 200	Джем 200	Кофейный напиток с молоком 200
Хлеб пшеничный 35	Груши 200	Сок натуральный в ассортименте 200	Какао с молоком 200	Сок натуральный в ассортименте 200
Сок натуральный в ассортименте 200			Фрукты свежие(бананы) 200	
ИТОГО 685	650	645	605	600
Обед				
Салат из свежих огурцов 60	Салат из свежих помидоров 60	Салат летний 60	Салат из свежих помидоров со сладким перцем 60	Салат из свежих помидоров и огурцов 60
Уха по ростовски 200	Щи из свежей капусты с картофелем 200	Свекольник 200	Суп-пюре из курицы и овощей 180	Суп гороховый 200
Пюре картофельное 150	Плов из отварной говядины 200	Азу с телятиной 200	Лосось в сметанном соусе 200	Макаронные изделия отварные 130
Фрикадельки мясные в соусе 130	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из черной смородины 200	Рис припущенный 200	Котлеты (биточки) из кур паровые 70
Компот из вишни 200	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Компот из ежевики и клюквы 50	Соус сметанный 200
Хлеб ржаной 50			Хлеб ржаной 50	Компот из смеси сухофруктов 200
				Хлеб ржаной 50
ИТОГО 790	710	710	690	730
Полдник				
Выпечка в ассортименте 50	Выпечка в ассортименте 50	Выпечка в ассортименте 50	Выпечка в ассортименте 70	Выпечка в ассортименте 50
Ряженка 200	Кефир 200	Молоко кипяченое 200	Варенец 200	Кефир 200
ИТОГО 250	250	270	250	250
Ужин				
Омлет паровой натуральный 160	Сырники из творога 180	Гречаники паровые 200	Картофель по деревенски печеный 200	Оладьи 130
Винегрет овощной 60	Джем 20	Соус сметанный с томатом 20	Оладьи из печени 30	Яблоко печеное без сахара 70
Чай с лимоном 200	Кисель из вишни 200	Огурец малосольный 200	Кисель из смородины 50	Чай с сахаром 200
Хлеб пшеничный 35		Компот из клюквы 200	Хлеб пшеничный 200	35
		Хлеб пшеничный 35		
ИТОГО 455	400	515	435	455

Меню (2-я неделя)
Дети 3-7

УТВЕРЖДАЮ:
Директор *Р. М. Дмитриева* О. М.



Сезон Зимне-весенний

День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	
Завтрак					
Каша жидкая молочная (пшеница)	200 Каша жидкая молочная (рисовая)	200 Каша молочная жидкая "Геркулес"	200 Бутерброд с маслом	50 Драчена	135
Бутерброд с маслом	50 Бутерброд с сыром	50 Бутерброд с рыбными гастрономическими продуктами с маслом сливочным и зеленью	45 Оладьи из творога	150 Бутерброд с сыром	50
Какао с молоком	200 Кофейный напиток с молоком	200 Чай с лимоном	200 Джем	20 Кофейный напиток с молоком	200
Сок натуральный в ассортименте	200 Фрукты свежие(бананы)	200 Сок натуральный в ассортименте	200 Чай с сахаром	200 Хлеб пшеничный	35
			Фрукты свежие(яблоки)	200 Сок натуральный в ассортименте	200
ИТОГО 650		650		620	
Обед					
Салат "Деревенский"	60 Салат из свежих помидоров со сладким перцем	60 Салат зеленый с огурцами	60 Винегрет овощной	60 Салат из огурцов с сладким перцем	60
Суп-лапша домашняя с курицей	200 Борщ со сметаной	200 Бабушкин суп	200 Рассольник домашний	200 Суп из сборных овощей с мелкошинкованными овощами вегетарианский со сметаной	200
Бигус	200 Пюре из гороха с маслом	130 Пюре картофельное	130 Картофель по деревенски печеный	130 Рис с овощами	130
Компот из вишни	200 Гуляш из отварного мяса	100 Рыба, запеченная в омлете	80 Гуляш из отварного мяса (индейка)	70 Зразы рыбные с яйцом	90
Хлеб ржаной	50 Компот из смеси сухофруктов	200 Компот из клюквы	200 Компот из ежевики и клюквы	200 Компот из смеси сухофруктов	200
	Хлеб ржаной	50 Хлеб ржаной	50 Хлеб ржаной	50 Хлеб ржаной	50
ИТОГО 710		740		730	
Полдник					
Выпечка в ассортименте	50 Выпечка в ассортименте	50 Выпечка в ассортименте	50 Выпечка в ассортименте	50 Выпечка в ассортименте	50
Ряженка	200 Кефир	200 Молоко кипяченое	200 Варенец	200 Кефир	200
ИТОГО 250		250		250	
Ужин					
Картофель, тушенный с индейкой	200 Рагу овощное (1-й вариант) (с кабачками, с соусом сметанным)	150 Макароны отварные с сыром	200 Голубцы ленивые	245 Запеканка картофельная с мясом	200
Огурец порционно	50 Котлеты рубленые из курицы	70 Салат из свежих помидоров	60 Чай с лимоном	200 Кисель из клюквы	200
Кисель из клюквы	200 Кисель из смородины	200 Компот из яблок	200 Хлеб пшеничный	50 Хлеб пшеничный	50
Хлеб пшеничный	35 Хлеб пшеничный	50 Хлеб пшеничный	50		
ИТОГО 485		470		495	