


Согласовано:
Педагогический совет
ЧДОУ «Детский сад
на Марсовом поле»

Протокол № 1 от 04.02.2022

Утверждено:
Директор
ЧДОУ «Детский сад
на Марсовом поле»


Рябчинская О.Н.
Приказ № 5/22 от 04.02.2022

**Режим занятий воспитанников
ЧДОУ «Детский сад на Марсовом поле»**

Оренбург, 2022

1. Общие положения

- 1.1. Настоящий Режим занятий воспитанников ЧДОУ «Детский сад на Марсовом поле» (далее - Режим) разработан на основании Федерального закона от 29 декабря 2012 г. N 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказа Министерства просвещения РФ от 31 июля 2020 г. N 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», Приказа Минпросвещения России от 09.11.2018 N 196 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 27 октября 2020 г. N 32 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».
- 1.2. Режим пребывания воспитанников в детском саду устанавливается на условиях полного дня (12-часового пребывания).
- 1.3. Режим работы детского сада Учреждения устанавливается с 08-00 часов до 20-00 часов, с понедельника по пятницу, выходные дни – суббота и воскресенье.
- 1.4. Режим дня для воспитанников каждой из групп утверждается директором учреждения.
- 1.5. Режим дня каждой из групп размещается на информационных стендах детского сада и на сайте учреждения в сети Интернет.

2. Режим занятий

- 2.1. Прием воспитанников по утрам осуществляется до 9 час 00 мин.
- 2.2. Ежедневный утренний прием воспитанников проводится воспитателями и, при необходимости, медицинским работником, которые опрашивают родителей о состоянии здоровья воспитанников. По показаниям (при наличии катаральных явлений, явлений интоксикации) воспитаннику проводится термометрия.
- 2.3. Выявленные больные воспитанники или воспитанники с подозрением на заболевание с согласия родителей (законных представителей) размещают в помещениях медицинского блока под наблюдением медицинского работника. Согласие родителей (законных представителей) может быть получено по телефону в случаях, если воспитанника приводит в детский сад доверенное лицо.
- 2.4. После перенесенного заболевания, а также отсутствия более 5 рабочих дней (за исключением выходных и праздничных дней) воспитанников принимают в группу только при наличии справки с указанием диагноза, длительности заболевания, сведений об отсутствии контакта с инфекционными больными, возможности посещения физкультурных занятий и бассейна.
- 2.5. Воспитатели всех возрастных групп организуют прогулку воспитанников в соответствии с требованиями СП 2.4.3648-20. Продолжительность прогулки детей составляет не менее 3-4 часов. Прогулки организуют 2 раза в день: в первую половину - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой. Продолжительность прогулки определяется детским садом в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.
- 2.6. Для воспитанников раннего возраста до 3 лет длительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

2.7. Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для воспитанников от 3 до 4 лет - не более 15 минут, для воспитанников от 4 до 5 лет - не более 20 минут, для воспитанников от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для воспитанников от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.8. В середине между занятиями проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности устанавливаются не менее 10 минут.

2.9. Занятия по физическому развитию по основной образовательной программе для воспитанников в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста воспитанников и составляет:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет - 15 мин.,
- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет - 20 мин.,
- в группе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет - 25 мин.,
- в группе общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет - 30 мин.

2.10. Один раз в неделю для воспитанников 5 - 7 лет круглогодично организуются занятия по физическому развитию воспитанников на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у воспитанников медицинских противопоказаний и наличии у воспитанников спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.11. Закаливание воспитанников включает комплекс мероприятий: широкая аэрация помещений, правильно организованная прогулка, физические упражнения, проводимые в легкой спортивной одежде в помещении и на открытом воздухе, умывание прохладной водой и другие водные, воздушные и солнечные процедуры.

При организации закаливания должны быть реализованы основные гигиенические принципы: постепенность, систематичность, комплексность и учет индивидуальных особенностей воспитанника.

2.12. Занятия в бассейне проводятся в соответствии с учебным планом детского сада учреждения.

Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста воспитанников должна составлять:

- в группе общеразвивающей направленности для детей 3-4 лет – 15-20 мин.,
- в группе общеразвивающей направленности для детей 4-5 лет – 20-25 мин.,
- в группе общеразвивающей направленности для детей 5-6 лет – 25-30 мин.,
- в группе общеразвивающей направленности для детей 6-7 лет – 25-30 мин.

В целях предупреждения переохлаждения прогулку воспитанников после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут.

2.13. Работа по физическому развитию проводится с учетом здоровья воспитанников при постоянном контроле со стороны медицинского работника детского сада. Воспитанники могут посещать бассейн только при наличии разрешения врача-педиатра. Присутствие медицинского персонала обязательно во время плавания воспитанников в бассейне.

2.14. Медицинская сестра детского сада имеет право на оказание доврачебной первичной медико-санитарной помощи в экстренной и неотложной форме, в том числе при внезапных острых заболеваниях, состояниях, обострении хронических заболеваний, вызов скорой медицинской помощи в случаях, когда это требуется.

3. Ответственность

3.1. Все педагогические работники детского сада несут ответственность за соблюдение настоящего Режима.

3.2. Директор учреждения обязан осуществлять надлежащий и своевременный контроль за соблюдением настоящего Режима в учреждении.

4. Заключительные положения

5.1. Настоящий Режим занятий вступает в силу с даты утверждения приказом директора учреждения.

Рекомендовано:
Наблюдательный совет
ЧДОУ «Детский сад
на Марсовом поле»
Протокол от 04.08.2022 № 1