

Принят на педагогическом совете 30 августа 2023 г., протокол №1 С учетом мнения Совета родителей от 30 августа 2023 г., протокол № 2	Утверждено приказом от 31 августа 2023 г. № 87/23
--	--

Учебный план
по дополнительной общеобразовательной общеразвивающей
программе физкультурно- спортивной направленности
«Спортивная гимнастика»
на 2023-2024 учебный год
частного общеобразовательного учреждения
«Детский сад на Марсовом поле»

г. Оренбург, 2023 г.

Пояснительная записка

Учебный план частного образовательного учреждения «Детский сад на Марсовом поле», реализующий дополнительную общеобразовательную общеразвивающую программу «Спортивная гимнастика», разработан в соответствии с нормативными документами:

- федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- федеральным законом от 31.07.2020г. №304-ФЗ «О внесении изменений в ФЗ «Об образовании в РФ по вопросам воспитания»;
- приказом Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013г. №1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020г № 28 «Об утверждении санитарных норм СП 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021г № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 15 сентября 2020 г. № 1441 г. «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг»;
- Уставом частного образовательного учреждения «Детский сад на Марсовом поле» г. Оренбурга;
- Положением об оказании платных дополнительных образовательных услуг ЧДОУ «Детский сад на Марсовом поле».

Для реализации дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы учреждение создает следующие необходимые условия:

- соответствие действующим санитарным правилам и нормативам;
- соответствие требованиям по охране и безопасности здоровья потребителей услуг;
- качественное кадровое обеспечение;
- необходимое программно-методическое и материально-техническое обеспечение.

**Учебно-методическое обеспечение дополнительной общеобразовательной
общеразвивающей программы
«Спортивная гимнастика»**

1. Василенко М.Ю. Дополнительные программы физического развития дошкольников. – М.: ТЦ Сфера, 2018. – 128 с.

2. Винер-Усманова И.А., Крючек Е.С., Медведева Е.Н., Терехина Р.Н. Теория и методика художественной гимнастики. Артистичность и пути ее формирования. -М.: Спорт, 2015. - 120с.

3. Спортивная гимнастика. - М.: Эксмо, 2013. – 256с.: ил.

Интернет- ресурсы:

www.minsport.gov.ru

www.sportgymrus.ru

www.sport.cap.ru

www.gimnast.cap.ru

Научно-теоретический журнал "Теория и практика физической культуры". <http://www.teoriya.ru/fkvot/>

Научно-методический журнал "Физическая культура: воспитание, образование, тренировка" <http://www.teoriya.ru/journals/>.

Сайт Всероссийского научно – исследовательского института физической культуры. <http://www.vniifk.ru/>

Сайт Санкт – Петербургского института физической культуры. <http://www.spbniiifk.ru/>.

Сайт НИИ Спорта Российского государственного университета физической культуры, спорта и туризма. <http://science.sportedu.ru/>.

<http://sportteacher.ru/association/> - сайт объединения учителей физической культуры России.

Реализация программы «Спортивная гимнастика» происходит во второй половине дня, после дневного сна. Программа имеет физкультурно – спортивную направленность. Рассчитана на 3 года 9 мес. обучения для детей 3 -7 лет. Целью является создание оптимальных условий для всестороннего, полноценного развития двигательных способностей и укрепления здоровья детей.

Услуга предоставляется в спортивно – музыкальном зале дошкольного учреждения педагогом дополнительного образования.

Обучение по Программе очное.

Обучение ведется на русском языке.

Форма организации образовательного процесса – групповая.

Объем, сроки, порядок реализации программы

Продолжительность обучения по данной образовательной программе составляет 3 года 9 месяцев обучения. Объем программы – 372 академических часов. Первый, второй и третий годы обучения – по 100 часов, четвертый год обучения – 72 часов.

Порядок реализации программы на 1 учебный год 2023-2024:

□ - начало занятий: сентябрь 2023 г.

- - окончание занятий для 1-го, 2-го, 3-го года обучения: август 2024 г.
- - окончание занятий для четвертого года обучения: май 2024г.
- - продолжительность 2023-2024 учебного года для 1-го, 2-го, 3-го года обучения: 50 недель
- - продолжительность 2023-2024 учебного года для 4-го года обучения: 37 недель
- - количество занятий в неделю: 2 академических часа
- - продолжительность 1 академического часа составляет: 15 мин для группы 3-4 лет, 20 мин -для группы 4-5 лет, 25 минут для группы 5-6 лет и 30 минут для группы 6-7 лет.
- - занятия проводятся во второй половине дня

1-ый год обучения

№ п/п	Наименование темы (раздела)	Количество часов	
		Теория	Практика
1	Вводное занятие. Открытый урок	1	1
2	Теоретические знания	В процессе практических занятий	
3	Общая физическая подготовка	–	
3.1	Общая разминка	–	12
3.2.	Гимнастические упражнения в партере	–	35
3	Основы танцевальных движений		15
4	Музыкально-сценические и подвижные игры с предметами		37
5	Подготовка к показательным итоговым выступлениям, тестирование физических показателей	В процессе практических занятий	
	Итого	-	100 академ.часов

Учебно-тематический план 2-го года обучения

№	Наименование темы (раздела)	Количество часов	
		Теория	Практика
1	Вводное занятие	1	–
2	Теоретическая подготовка	1	–
3	Общая и специальная физическая подготовка	–	
3.1	Гимнастические упражнения	–	35
3.2	Акробатические упражнения	–	26
4	Хореографическая подготовка	–	16
5	Музыкально-сценические, музыкально-хореографические игры	–	18

6	Подготовка к итоговым выступлениям и тестированию	В рамках общего плана 1	
	Всего	2	98

Учебно-тематический план 3-го года обучения

№	Наименование темы (раздела)	Количество часов	
		Теория	Практика
1	Вводное занятие	1	–
2	Теоретическая подготовка	2	–
3	Общая и специальная физическая подготовка	–	–
3.1	Гимнастические упражнения и комплексы	–	35
3.2	Акробатические упражнения	–	28
3.3	Хореографическая подготовка	–	14
4	Музыкально-сценические игры, спортивные эстафеты	–	20
5	<i>Подведение итогов, показательные выступления и тестирование</i>	в рамках общего плана	
	Итого	3	97

Учебно-тематический план 4-го года обучения

№	Наименование темы (раздела)	Количество часов	
		Теория	Практика
1	Вводное занятие	1	–
2	Теоретическая подготовка	3	–
3	Общая и специальная физическая подготовка	–	–
4	Гимнастические упражнения, комплексы и комбинации	–	34
5	Акробатические упражнения	–	17
6	Хореографическая подготовка, сценические постановки	–	16
7	Аттестация итоговая	–	1
	Итого	4	68

Объем образовательной деятельности по программе «Спортивная гимнастика»

«Спортивная гимнастика»	возрастная группа	количество занятий в неделю	продолжительность занятий	объем времени в год
	1-й год обучения	2	15 мин	100 часов
	2-й год обучения	2	20 мин	100 часов
	3-й год обучения	2	25 мин	100 часов
	4-й год обучения	2	30 минут	72 часа

Расписание составлено по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся и возрастных особенностей учащихся.

День недели	Фамилия, имя ребенка	Время
Понедельник	3-4 года	17.00 – 17.15
	4-5 лет	17.25 – 17.45
Среда	6-7 лет	17.00-17.30
	5-6 лет	17.40 -18.05
Пятница	3-4 года	17.00-17.15
	4-5 лет	17.25- 17.45
	5-6 лет	17.55- 18.20
	6-7 лет	18.30- 19.00

**Рекомендовано:
Наблюдательный совет
ЧДОУ «Детский сад
на Марсовом поле»
Протокол от 31.08.2023 г. № 8**